

CÔNG TY TNHH SX-TM-DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG -P.TÂN THUẬN TÂY Q7
ĐT: 028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG

Từ ngày 02/10/2023 đến ngày 06/10/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	02/10	Giò lụa rim mè	Cải thảo xào cà rốt	Canh súp nấu thịt	Bún gạo xào thập cẩm
3	03/10	Cá basa phi lê lăn bột chiên xù	Đậu que xào	Canh chua rau muống nấu thịt	Yaourt Ánh Hồng
4	04/10	Trứng gà ốp la - Xúc xích heo Vissan chiên giòn	Su hào xào cà rốt	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Cháo thịt bò rau củ
5	05/10	Thịt bò xào ngũ sắc	Bắp cải xào	Canh bí xanh nấu thịt	Bánh chocopie Bon Phạm Nguyên
6	06/10	Cánh gà lăn bột chiên xù	Mướp xào giá	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Sữa chua ăn Lif men sống có đường



P. GIÁM ĐỐC

ĐO THỊ QUANG ANH



HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

CÔNG TY TNHH SX-TM-DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG -P.TÂN THUẬN TÂY Q7
ĐT: 028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG
Từ ngày 09/10/2023 đến ngày 13/10/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XẾ
2	09/10	Thịt viên trứng cắt rim nước mắm	Rau muống xào tỏi	Canh bí đỏ nấu thịt	Phở bò viên
3	10/10	Cá basa phi lê chiên muối sả	Su su xào cà rốt	Canh cải dứa nấu thịt	Sữa chua uống Kun vị trái cây
4	11/10	Thịt bò xào thập cẩm	Cải ngọt xào	Canh khoai mỡ nấu thịt	Canh bún nấu thịt băm
5	12/10	Xiu mại rim mặn ngọt	Bầu xào tỏi	Canh mây nấu thịt	Kem ly Nhựt Hải Anh
6	13/10	Mì Spaghetti sốt bò băm			Bánh ngọt nhân sô cô là Tài Tài



P. GIÁM ĐỐC

ĐO THỊ QUANG ANH

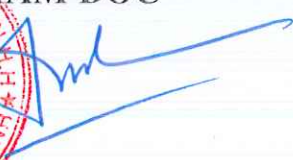


HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG
Từ ngày 16/10/2023 đến ngày 20/10/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	16/10	Tôm đất rim thịt nạc	Muróp xào giá	Canh bí xanh nấu thịt	Chè đậu xanh + phở tai
3	17/10	Cá basa phi lê chiên muối sả	Bắp cải xào cà rốt	Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Sữa chua uống Kun vị trái cây
4	18/10	Gà tỏi kho sả	Cải thảo xào	Canh củ quả nấu thịt	Nui nấu thịt băm rau củ
5	19/10	Đậu phụ sốt thịt băm	Đậu que xào	Canh mồng tơi muróp nấu thịt	Bánh Staff chà bông Hữu Nghị
6	20/10	Thịt nạc dăm kho tiêu	Su su xào cà rốt	Canh chua rau muống nấu thịt	Bánh flan Ánh Hồng


PGIÁM ĐỐC

ĐỖ THỊ QUANG ANH

HIỆU TRƯỞNG


TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

CÔNG TY TNHH SX-TM-DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG -P.TÂN THUẬN TÂY Q7
ĐT: 028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG
Từ ngày 23/10/2023 đến ngày 27/10/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	23/10	Thịt kho tàu trứng vịt	Bầu xào tỏi	Canh khoai mỡ nấu thịt	Mì xào thập cẩm
3	24/10	Chả cá chiên giòn	Cải ngọt xào	Canh chua thập cẩm nấu thịt	Rau câu dừa Hoa Lan
4	25/10	Xúc xích rim thịt	Su su xào cà rốt	Canh cải dùm nấu thịt	Súp bắp gà xé
5	26/10	Sườn non sốt chua ngọt	Bắp cải xào	Canh bí đỏ nấu thịt	Sữa tươi tiệt trùng Lof
6	27/10	Cơm chiên dương châu - Đùi gà lăn bột chiên xù		Canh rong biển đậu hũ nấu thịt	Bánh bông lan nho Kinh Đô



PGIÁM ĐỐC

ĐO THỊ QUANG ANH



HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG

CÔNG TY TNHH SX-TM-DV XÍCH LONG
27A ĐƯỜNG 14A CƯ XÁ NGÂN HÀNG -P.TÂN THUẬN TÂY Q7
ĐT: 028.38725706

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2023 TRƯỜNG TIỂU HỌC TÂN HƯNG
Từ ngày 30/10/2023 đến ngày 31/10/2023

THỨ	NGÀY	MẶN	XÀO	CANH	XÉ
2	30/10	Gà tỏi kho sả nghệ	Đậu que xào	Canh chua cải thảo nấu thịt	Bún riêu nấu đậu hủ thịt bằm
3	31/10	Trứng gà ốp la + Xúc xích heo Vissan chiên giòn	Su su xào cà rốt	Canh mồng tơi mướp nấu thịt	Sandwich lát bơ đậu phộng Kinh Đô



P. GIÁM ĐỐC

ĐO THỊ QUANG ANH



HIỆU TRƯỞNG

TRẦN THỊ LAN HƯƠNG